

JUST A MINUTE

Chorégraphe : Eddie Ainsworth & Lee Birks (Juin 1999)

Description : 32 comptes, 4 murs, danse en ligne, Débutant

Musique : Wait A Minute (Sara Evans) bpm 144

CD : Cryin' Game (1998)

KICK BALL BACK, KICK BALL BACK, KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGHT COASTER STEP

- 1&2 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit à côté du pied gauche (en soulevant légèrement le pied gauche du sol), reculer pied gauche
3&4 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit à côté du pied gauche (en soulevant légèrement le pied gauche du sol), reculer pied gauche
5-6 Petit coup de pied droit vers l'avant, petit coup de pied droit sur le côté droit
7&8 Reculer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit

KICK BALL BACK, KICK BALL BACK, KICK FORWARD, KICK SIDE, LEFT COASTER STEP

- 1&2 Petit coup de pied gauche vers l'avant, assembler pied gauche à côté du pied droit (en soulevant légèrement le pied droit du sol), reculer pied droit
3&4 Petit coup de pied gauche vers l'avant, assembler pied gauche à côté du pied droit (en soulevant légèrement le pied droit du sol), reculer pied droit
5-6 Petit coup de pied gauche vers l'avant, petit coup de pied gauche sur le côté gauche
7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, STEP ½ TURN RIGHT, STEP ½ TURN RIGHT

- 1-2 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
3-4 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
5-6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
7-8 En pivotant ½ à droite avancer pied droit (6 :00), en pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (12 :00)

RIGHT SHUFFLE MAKING ½ TURN RIGHT, ROCK STEP, LEFT COASTER STEP, STEP, PIVOT ¼ TURN LEFT

- 1&2 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit (6 :00)
3-4 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
5&6 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
7-8 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) 3 :00)

REPEAT